

Rottweil

Sportunterricht im Fitnessstudio

Schwarzwälder-Bote, 12.06.2014 17:35 Uhr

Rottweil. In den vergangenen Wochen verlegten die Schüler der Berufsschulstufe der Gustav-Werner-Schule Rottweil ihren Sportunterricht ins Fitnessstudio Pearl. Im Sportunterricht der GWS werden nicht nur sportliche Fähigkeiten und motorische Grundlagen geschult. Ein weiterer wesentlicher Aspekt ist auch das Kennenlernen von Möglichkeiten der sportlichen Bestätigung und Freizeitgestaltung außerhalb des schulischen Rahmens, heißt es in der Pressemitteilung.

Für die Jugendlichen und jungen Erwachsenen war es eine interessante Erfahrung, dass diese Art an sportlicher Betätigung Spaß macht und das körperliche Wohlbefinden verbessern kann. In den zehn Wochen konnten die Schüler unter fachkundiger Anleitung ihrer Lehrer Beate Siegel, Gerhard Ruoff, Peter Keller und Gerhard Griebhaber individuell im Studio trainieren und beachtliche Übungserfolge erzielen.

Wolfgang Heinrich vom Fitnessstudio Pearl freut sich über die Begeisterung und das Interesse der Schüler. Diese Aktion war möglich, weil der größte Teil der Kosten vom Förderverein der Schule "Mit Dir" getragen wurde. Einen Teil der Kosten finanzieren die Schüler selbst aus den Einnahmen der Schülerfirma "Sprungbrett".