

# Unterricht mal anders

## Gesundheit | Fitness außerhalb der Schule

Rottweil. »Das war ganz schön anstrengend, aber toll!«, »Das hat mir viel Spaß gemacht!«, »Das Fahrrad war cool!« So begeistert kommentieren Schüler der Berufsschulstufe der Gustav-Werner-Schule Rottweil den Sportunterricht der vergangenen Wochen. Die Sportlehrer hatten für die 20 jungen Frauen und Män-

ner den Unterricht in ein Fitness-Studio verlegt. Während sechs Vormittagen trainierten die Schüler im Pearl-Club-Fitness in Rottweil an Geräten. Persönliche Trainingsziele wurden angegangen, Stärken bestätigt und verbessert.

Die Schüler waren hoch motiviert zu dieser Unterrichtseinheit gestartet, und diese Motivation und Begeisterung spiegelte sich in der Leistungssteigerung aller Beteiligten wider.

Mit dieser Aktion ist neben dem sportlichen Aspekt auch ein längerfristiges Ziel verbunden. So konnte ein Anreiz geboten werden, sich außerschulisch oder in der Zeit nach der Schule sportlich zu betätigen und so einen wichtigen Beitrag zu persönlichem Wohlbefinden und zur Gesundheitsvorsorge zu leisten.

Der Förderverein der Gustav-Werner-Schule »Mit-Dir« übernahm laut Pressemitteilung die Kosten.



An sechs Vormittagen nutzen die Gustav-Werner-Schüler die Geräte im Pearl-Club-Fitness.

Foto: Schule