

Konzept für Sexualerziehung

Sexualität gehört zum Wesen des Menschen, sie ist vom Menschsein nicht trennbar. Sie ist daher für alle Menschen wichtig aber für niemanden einfach, auch nicht für Erwachsene. Sexualität ist in allen Phasen des Lebens für die körperliche, geistig-seelische und soziale Entwicklung bedeutsam. Sie ist ein existenzielles Grundbedürfnis und ein zentraler Bestandteil der Identitätsbildung und Persönlichkeitsentwicklung sowie des seelischen Gleichgewichts. Sexualität erschöpft sich nicht nur in der Reproduktion, sondern umfasst vielfältige lebensnotwendige Erfahrungen. Sexualität beginnt mit dem Leben selbst und ist von der frühesten Kindheit an Teil des Lebens. Sie äußert sich in jeder Phase der persönlichen Entwicklung auf andere Art und Weise und ist bei allen Menschen unterschiedlich.

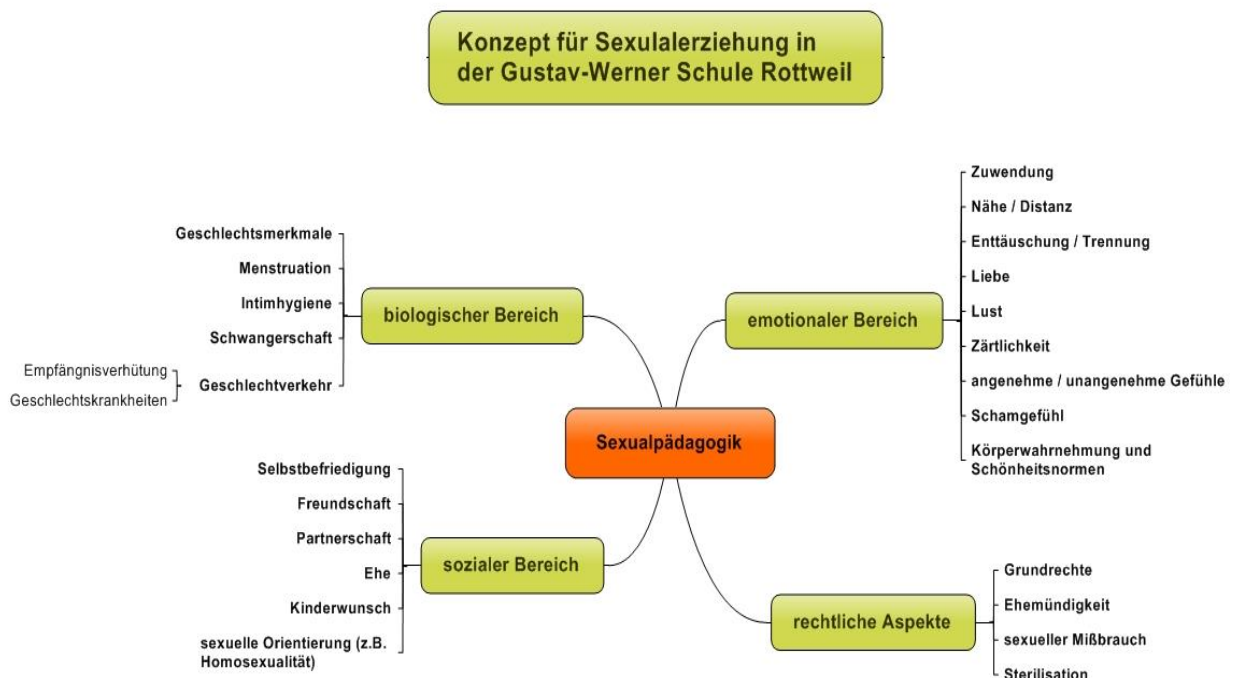
Im schulischen Alltag finden sich immer wieder Situationen, die vom Lehrer auch spontan und situationsbezogen sexualpädagogisch orientiertes Handeln fordern. Hier geht es primär nicht um die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen, wie sie dem biologischen oder dem rechtlichen Bereich zugeordnet werden können. Häufig ist der emotionale Bereich oder der soziale Bereich angesprochen, bei der Nähe und Distanz eine bedeutende Rolle spielen können und auch die Persönlichkeit des Lehrers als Vorbild im Vordergrund steht.

Die einzelnen Stufen und Klassen legen ihre inhaltlichen Schwerpunkte und Inhalte entsprechend der Sensibilität der Schüler aufgrund ihres psychosozialen Entwicklungsstandes fest.

Bei den Schülern der **Grundstufe** liegen die Schwerpunkte der unterrichtlichen Themen beim Bewusstmachen der eigenen Körperlichkeit, Vorlieben, was macht mich und meine Persönlichkeit aus, Jungen und Mädchen sehen unterschiedlich aus.

Die **Hauptstufe** greift die körperlichen Veränderungen in der Pubertät auf und setzt einen Schwerpunkt im biologischen Bereich, muss aber auch sozial-emotionale Themen ansprechen, z.B. Privatheit-Öffentlichkeit...

In der **Berufsschulstufe** ist die Frage nach Freundschaft und Partnerschaft ein bedeutendes Thema für die Schüler; wer bin ich, wie gehe ich auf andere zu und mit ihnen um... Ergänzend zu biologischen Themen, wie z.B. Schwangerschaftsverhütung liegen somit Schwerpunkte im sozialen und emotionalen Bereich.



Konzept für Sexualerziehung